

COACHING **4**
Today's Leaders
Español

Coaching Profesional de Coaching

Catálogo de Clases

¡Bienvenido!



Bienvenida por el Dr. J. Val Hastings, MCC.

Gracias por matricularse en este coaching y práctica intensiva acreditada por la Federación Internacional de Coaching (ICFO). Nuestra visión es que cada líder sea un coach. Al matricularse en nuestro programa usted está contribuyendo a que esta visión se convierta en realidad. Mi promesa es que le ofreceremos el mejor coaching y los mejores recursos de coaching posible para que pueda convertirse en un coach magistral.

Este catálogo de cursos le proporcionará descripciones de las clases que se ofrecen en nuestro programa. Para obtener la lista actual de cuando se ofrecen estos cursos, visite nuestra página de web al www.c4tlspanish.com.

En nombre de todos en Coaching4Today'sLeaders Español, anticipamos la oportunidad de emprender la jornada justo a usted.

Dr. J. Val Hastings, MCC

Curso Coaching Asincrónico de los Fundamentos de Coaching (\$350 USD):

Repaso General de las Competencias Básicas de Coaching (8 horas) – proporciona un repaso de las competencias principales de coaching. Uno de los pasos más importantes que debe tomar como un nuevo coach es el entendimiento exhaustivo de las competencias principales de coaching.

Escuchar Profundamente (4 horas) – Todo coaching comienza con el escuchar profundamente. Los expertos en coaching escuchan en niveles múltiples. Esta clase está diseñada para desarrollar y ampliar las habilidades auditivas del nuevo coach.

Preguntas Poderosas (4 horas) – Hacer preguntas poderosas es la habilidad más importante de un coach para provocar el pensamiento creativo y las respuestas significativas del cliente. Esta clase provee información acerca de cómo crear preguntas poderosas que mueven las personas hacia adelante.

Creando una Nueva Conciencia (4 horas) – El objetivo de este curso es entender que todos poseemos creencias limitantes y suposiciones falsas. En esta clase explorará sus propias creencias y suposiciones limitantes y recibirá ayuda práctica sobre cómo el coach puede crear una nueva conciencia en el cliente.

Acción y Responsabilidad (4 horas) – Este curso está diseñado para perfeccionar el uso de la competencia básica de coaching de Acción y Responsabilidad. En este curso estudiaremos la competencia en forma exhaustiva. Esta competencia también se modelará en las demostraciones de coaching incluidas en el curso.

Semestre de Primavera (Estados Unidos - \$1,425 USD):

Coaching de Equipos y Grupos Intactos (4 horas) – Este curso es una introducción sólida al coaching de equipos y grupos intactos. Las Competencias Básicas de Coaching serán discutidas a fondo en la clase, así como las mejores prácticas para entrenar equipos y grupos.

Comunicación Directa (4 horas) – Este curso está diseñado para desarrollar destrezas utilizando la competencia clave de coaching de la comunicación directa. La competencia será modelada, y habrá una amplia oportunidad durante el curso para que los estudiantes practiquen esta destreza.

Comenzando la Práctica de Coaching (4 horas) – Esta clase ayudará a los estudiantes a identificar los elementos necesarios para comenzar a hacer coaching (por ejemplo: Documentos de Bienvenida, Acuerdo de Coaching, etc.). Ofrecerá un estudio exhaustivo de las Normas Profesionales y el Código de Ética de la ICF y discutirá los próximos pasos hacia el desarrollo de una práctica de coaching.

Coaching Interno (8 horas) – El Coaching Interno está creciendo rápidamente en la comunidad global. Esta clase destacará los elementos únicos del coaching interno, así como lo diferencias

entre el coaching interno y externo. También ofrecerá las destrezas únicas necesarias para ser un coach interno eficaz. Se compartirán las mejores prácticas, ejemplos, conocimientos de expertos, errores y malentendidos más comunes.

Estableciéndose Como Coach (4 horas) – Este curso está diseñado para proporcionar a los estudiantes recursos valiosos sobre el tema de cómo establecerse como coach. Este curso ofrece una gran cantidad de materiales y ejercicios prácticos y efectivos.

Laboratorio de Práctica (4 horas) – Esta clase es una oportunidad para que los estudiantes reciban comentarios sobre su coaching, así como ofrecer comentarios a otros estudiantes en su coaching. Además de los comentarios de los estudiantes, los instructores también ofrecerán evaluaciones constructivas a través de todo este laboratorio.

Semestre de Verano (Estados Unidos - \$1,425 USD):

Desarrollando un Cimiento Personal Sólido (4 horas) – Este curso tiene dos objetivos. Primero, ayudar al coach en el desarrollo de su propio cimiento personal sólido. Segundo, Ofrecer una discusión práctica con técnicas e ideas para desarrollar un cimiento personal sólido en los clientes.

El Líder como Coach Interno (4 horas) – Esta clase está diseñada para ayudar a los líderes a entender cómo pueden utilizar eficazmente las habilidades de coaching para impactar sus marcos profesionales y personales de una manera poderosa y positiva. Los estudiantes recibirán pasos prácticos de cómo implementar el coaching en su vida diaria y mejorar su eficacia como líderes.

El Supervisor como Coach (4 horas) – Este curso explorará temas comunes y maneras de aplicar el coaching en áreas donde se desean resultados específicos. El resultado puede implicar restricciones tales como tiempo específico, requisitos presupuestarios, cambio en las acciones, etc. Esta clase incluirá lo siguiente: 1) Explorar los componentes clave de metas específicas; 2) Abordar el aparente conflicto entre la función de supervisor y la de coach; (3) Implementación de todas las competencias básicas de Coaching; 4) Desarrollar preguntas poderosas basadas en coaching de contenido específico; 5) Abordar los desafíos de la relación de coaching y el acuerdo de coaching, tanto como supervisor y como coach; 6) Técnicas para fortalecer la Acción y la Contabilidad. Acompañenos mientras descubrimos cómo usted, como supervisor y coach, puede utilizar las herramientas de empoderamiento del coaching para ayudar a remover obstáculos y desafíos y producir resultados. La clase incluirá ejemplos, estudios de casos y coaching en vivo.

El Acuerdo y Relación de Coaching (4 horas) – Esta clase instruirá a nuevos coaches en el proceso de cómo establecer un acuerdo de coaching, cómo identificar los tres componentes de un acuerdo de coaching, cómo establecer un acuerdo de coaching como coach externo e interno y cómo desarrollar una relación de coaching que maximice la conversación de coaching. Finalmente, en este curso los estudiantes explorarán los temas de presencia de coaching, baile en el momento, y las mejores prácticas de cómo mejorar la forma en que nos relacionamos los unos con los otros.

Dominando las Destrezas de Coaching (4 horas) – Este curso tiene como meta proporcionar a los estudiantes la oportunidad de experimentar en el dominio del coaching. Este curso incluye: 1) Observación y evaluación de una sesión de coaching EN VIVO por un coach con experiencia; 2) Discusión honesta acerca del dominio del coaching. Los temas incluyen la definición del dominio del coaching, discusión sobre las Competencias Básicas en el Nivel de “Master Certified Coach” (MCC), varios enfoques acerca del dominio de coaching y posible desafíos y obstáculos en el proceso de dominio de coaching; 3) Cada participante desarrollará su propio plan de "próximos pasos" para perfeccionar sus habilidades como coach; 4) También se proveerá tiempo para que los estudiantes hagan preguntas acerca del proceso para la certificación como Master Certified Coach.

Laboratorio de Práctica (4 horas) – Esta clase es una oportunidad para que los estudiantes reciban comentarios sobre su coaching, así como ofrecer comentarios a otros estudiantes en su coaching. Además de los comentarios de los estudiantes, los instructores también ofrecerán evaluaciones constructivas a través de todo este laboratorio.

Semestre de Otoño (Estados Unidos - \$1,425 USD):

Modelos de Coaching, Marcos y Enfoques (4 horas) – Este curso está diseñado para ofrecer a los estudiantes una variedad de modelos de coaching, marcos y enfoques al hacer coaching. Las competencias básicas de coaching se enlazarán a lo largo de cada enfoque. Se dedicará una gran cantidad de tiempo a las demostraciones de coaching y a la evaluación de sesiones.

Laboratorio de Práctica de Coaching en Grupo (12 horas) – El Laboratorio de Práctica de Coaching en Grupo ofrece una oportunidad para que los estudiantes participen en el coaching grupal cara a cara y practiquen el coaching de grupo. Este curso es muy experiencial. La clase tiene como requisito que todos los participantes hagan coaching al grupo y que participen como miembros del grupo cuando no estén en el rol de coach.

Haciendo Coaching para la Resiliencia (4 horas) – En este curso estudiaremos lo qué es la resiliencia, cómo difiere del perfeccionismo y las prácticas de desarrollo de la conciencia crítica, la autocompasión y la autenticidad como componentes de la resistencia. Los participantes tendrán la oportunidad de examinar sus propias creencias que pueden estar limitando su capacidad de practicar la recuperación.

Coaching a Través del Cambio (4 horas) – El propósito de este curso es apoyar a los coaches en la comprensión de su estilo de liderazgo de cambio personal y el impacto en su estilo de coaching. Los coaches aprenderán un modelo de cambio que se puede utilizar como base para los clientes que están sufriendo cambios en sus vidas.

Laboratorio de Práctica (4 horas) – Esta clase es una oportunidad para que los estudiantes reciban comentarios sobre su coaching, así como ofrecer comentarios a otros estudiantes en su coaching. Además de los comentarios de los estudiantes, los instructores también ofrecerán evaluaciones constructivas a través de todo este laboratorio.

Semestre de Invierno (Estados Unidos - \$1,425 USD):

Coaching en Medio de Conflicto (8 horas) – El conflicto es uno de los temas más comunes en coaching. Muchos coaches se sienten insuficientemente preparados para dar coaching en medio de conflictos. Este curso proveerá la oportunidad de aumentar su entendimiento acerca de los conflictos, así como de identificar su propio estilo cuando se enfrenta al conflicto. También se explorarán técnicas prácticas para seguir desarrollando su competencia como coach en medio del conflicto. Si bien este curso ofrecerá valiosos recursos, el valor real de este curso reside en la discusión y el intercambio en torno a situaciones de conflicto reales. Se le pide a los participantes en este curso que identifiquen con anticipación situaciones de conflicto en su vida personal y profesional. Durante el curso ofrecemos coaching en torno a esos conflictos. Debido a la naturaleza íntima y personal de este tema, se requiere estricta confidencialidad.

Lenguaje Artístico (4 horas) – Muchos de nosotros crecimos con el dicho: "Los palos y las piedras pueden romperme los huesos, pero las palabras nunca pueden lastimarme". ¡Nada podría estar más lejos de la verdad! Este curso está diseñado para desarrollar y perfeccionar el uso del lenguaje como arte en el coaching.

Escenarios comunes de coaching (4 horas) – Proporciona una introducción básica de nueve situaciones comunes de coaching en una variedad de situaciones. Si bien el coaching de cada persona o grupo es único, hay temas y enfoques comunes que proporcionan al coach un marco desde el cual puede desarrollar un enfoque hacia el liderazgo eficaz. Los escenarios comunes de coaching que abordaremos incluyen: 1) Coaching a una pareja, 2) Coaching para una vida saludable, 3) Coaching el CEO o Presidente de Empresa, 4) Coaching durante promociones de trabajo 5) Coaching en medio de las transiciones, 6) Coaching comportamientos de sabotaje. 7) Coaching al líder sin fines de lucro, y 8) Coaching para el desarrollo de liderazgo.

Una Introducción al Funcionamiento Humano (4 horas) – Como coaches, creemos que cada ser humano es único y distinto. Nuestro papel como coach no es arreglar a nuestros clientes, sino más bien desarrollar sus cualidades y fortalezas únicas. Este curso proporcionará una comprensión general del ser humano y cómo funcionamos. Además, este curso proveerá destrezas y conocimientos que le permitirá obtener los mejores resultados en su práctica.

Refiriendo a Clientes en Coaching (4 horas) – Durante esta clase, los coaches aprenderán acerca de una amplia variedad de recursos de referencia, cómo evaluar cuándo una referencia serviría mejor a un cliente, y cómo hacer una referencia y preservar la confianza, la intimidad y la asociación con el cliente en el proceso. Este curso compara el coaching con la psicoterapia, y se presenta opciones cuando psicoterapia podría ser beneficiosa. La confidencialidad, la obtención de consentimientos y las responsabilidades éticas de los coaches al hacer referencias se exploran en profundidad. La práctica de coaching en vivo se incluye en una variedad de ejemplos.

Creando una Cultura de Coaching (4 horas) – En este curso, aprenderá cómo crear una cultura de coaching para transformar compañía, empresa u organización. Además de desarrollar su propia competencia de coaching, aprenderá las cuatro claves para crear y sostener con éxito una cultura de coaching. También descubrirá las múltiples maneras en que las destrezas de coaching pueden mejorar sus herramientas y destrezas.

Laboratorio de Práctica (4 horas) – Esta clase es una oportunidad para que los estudiantes reciban comentarios sobre su coaching, así como ofrecer comentarios a otros estudiantes en su coaching. Además de los comentarios de los estudiantes, los instructores también ofrecerán evaluaciones constructivas a través de todo este laboratorio.